

Activités Sportives et Culturelles de la



LUNDI : au Gymnase salle du Bas

Hatha YOGA de 10h30 à 12h00 : 180 €

YOGA égyptien de 19h15 à 20h45 : 180 €



LUNDI : au Gymnase salle du haut

BADMINTON de 18h à 21h : Tout public faire du badminton avec la MJC de la Galaure, c'est faire du sport avec le plaisir de jouer ensemble sans entraîneur, simplement entre adhérents.

: 50 €

MERCREDI : au Gymnase salle du Bas

GYM acrobatique de 9H45 à 10H45 : Enfants à partir de 6 ans

: 155 €

Vous aimerez évoluer au rythme de la musique, exécuter des acrobaties et travailler votre souplesse.



JEUDI : au Gymnase salle du Bas

HIP-HOP de 17h à 18h : Enfants 6/8 ans : 155 €

HIP-HOP/BREAKDANCE : 18h/19h : 9 /13 ans : 155 € - 19h/ 20h : Ados/Adultes : 155 €

Découverte des danses du mouvement Hip-Hop et Breakdance. Des ateliers dans la joie et l'Energie ! (Représenté aux JO 2024 !)



JEUDI : au Gymnase salle du haut

TENNIS DE TABLE de 17h00 à 18h30 : Enfants

: 50 €

BADMINTON de 18h30 à 21h00 : Tout public Adultes/Ados/en famille/entre Amis

: 50 €



VENDREDI : au Gymnase salle du bas (Les séances sont multiples : Articulaires et musculaires, Respiratoires, Fonctionnelles.)

GYMNASTIQUE Adultes de 8h45 à 9h45 - Tout public

: 130 €

GYMNASTIQUE douce de 9h45 à 10h45 - Tout public

: 130 €



VENDREDI : au Gymnase salle du haut

MULTISPORT de 17h à 18h enfants 5/8 ans : 155 € **et 18h à 19h enfants** 9/13 ans : 155 €

Les groupes seront constitués en fonction des âges ainsi que les heures de cours en fonction des inscriptions.



MERCREDI : à la salle des fêtes

THEATRE de 17h00 à 18h00 : Enfants de 6 à 12 ans

: 155 €

de 18h00 à 19h00 : Ados de 13 à 18 ans +

: 155 €

Jeu et plaisir, maîtrise de soi, trouver sa place, partager...Création et mise en place d'une pièce en fin d'année.

Participation au « Festival des Monstrueuses Rencontres ». Possible modification en fonction des âges et du nombre.



MERCREDI : à la MJC de la Galaure,

DESSIN/PEINTRE de 14h00 à 15h30 : Enfants à partir de 6 ans

: 180 €

de 15h30 à 17h00 : Ados/Adultes

: 215 €

Atelier en Volume de 17h00 à 18h30 : Tout public

: 215 €

Les ateliers sont animés par Marie-Céline AUDIGANE, artiste peintre. Les cours s'adressent à tous les âges et à tous niveaux. Diverses techniques sont abordées. Une exposition en juin chaque année permet de mettre en valeur les œuvres réalisées au cours de l'année.



LUNDI, MARDI, JEUDI de 14h à 20h et Mercredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h

PIANO : cours individuels enfants, ados et adultes : à la MJC de la Galaure.

Cours 30 minutes par semaine : 60 € par mois - Cours 1 heure par semaine : 115 € par mois



MJC de la Galaure 13 rue du Crozat – 26330 CHATEAUNEUF DE GALAURE - 04 75 31 18 85 – 06 80 10 46 02 - contact@mjcgalauvre.fr

site : mjcgalauvre.jimdo.com – Permanences lundi et jeudi de 14h à 18h et samedi matin de 10 h à 11 h 30 ou sur rendez-vous.

Adhésion à la MJC de la Galaure : 10 € /enfants - 12 € /Ados (13/17 ans) - 18 € /adultes – 30 € /Famille (à partir de 3 personnes)

Les activités sont hebdomadaires, pour 30 séances, en dehors des vacances scolaires - 1 séance d'essai (préinscription obligatoire au secrétariat) au-delà toute séance est due. En cas d'arrêt en cours d'année, aucun remboursement ne sera effectué sans justificatif médical.